

全学生各位

新型コロナウイルス感染症について、連日多くの感染者が確認されています。皆さまにおかれましては、以下の内容に留意いただきますようお願いいたします。  
なお、卒業式や入学式の式典の対応については、後日連絡いたします。

①手洗いや咳エチケットなどの通常の感染症対策に努めてください

- ・『正しい手洗い』と『咳エチケット』に取り組んでください。
- ・ マスクは正しい方法で着用してください。

②体力を落とさないようにすることも大切です。睡眠、食事を十分にとることを心掛けてください。

③次の症状が出た場合は相談窓口(名寄保健所:TEL 01654-3-3121)に電話し、指示に従ってください。また、大学健康サポート室(TEL 01654-2-4194)にも電話またはメールで連絡してください。

【症状】

- ・咳や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

④軽い症状がある場合は、受診やアルバイト等の外出を極力控え、自宅療養してください。

⑤サークル活動を行う場合は①の取組を徹底してください。また、大勢の人が集まるイベント等は、開催の縮小や中止について検討をお願いします。※飲食を伴う場合は特にリスクが高くなります。

⑥国(厚生労働省)や北海道から発信される情報にご留意ください。

[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.  
htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000016470  
8\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)