

# ケア研通信

## 地域交流

コミュニティケア教育研究センターでは、皆さまから頂いたボランティア募集、地域交流イベント等の情報を掲示やメール、SNSを活用して学生に提供しています。



ボランティアや地域交流イベントの  
情報提供はこちらへお願いします。  
まずはお問合せください！

TEL 01654-8-7661  
FAX 01654-2-0070  
Email [tiiki@nayoro.ac.jp](mailto:tiiki@nayoro.ac.jp)



[tiiki@nayoro.ac.jp](mailto:tiiki@nayoro.ac.jp)

## コミュニティケア教育研究センターとは

名寄市立大学は、コミュニティケアに関する知的基盤の創出と拡充のための研究や先駆的実践活動、地域社会の教育的活用と大学の人的・知的資源を活用したケア専門職の継続教育を推進しています。2016年4月、地域と大学との橋渡し拠点としてコミュニティケア教育研究センターを設置しました。

## 研究

2016年度～2018年度、北海道医師会地域保健等に関する調査研究助成を受けて、「過疎・寒冷豪雪地域における移動能力実態調査」（研究代表者：結城佳子（コミュニティケア教育研究センター長））に取り組みました。

その成果をモデル地区となった町内会の皆さまに報告し、生涯歩き続けられる身体づくりのための簡単なストレッチや筋トシ、健康づくりゲームをしました。



## 市民公開講座

### 冬の元気アップ教室ーセルフケア・自分でできる健康体操ー

冬季は、外出する機会が減り、運動不足になりがちです。「冬太り」に毎年悩んでいませんか？ 室内でも一人でも簡単にできる健康体操を実際に身体を動かしながら学びます。ぜひご参加ください。

と き 平成31年3月9日（土）

開場 13:30

開会 14:00

閉会 15:30

ところ 名寄市立大学1号館2階

講師 福岡 永告子 先生

（一般社団法人

地域iル初・ネット 代表理事）

※ どなたでも参加できます（参加無料）

※ 上履き、飲み物、タオルをお持ちください。

※ 当日参加もできますが、できるだけ事前にセンターまでお申込みください。

会場の都合により、申込多数の場合お断りすることがあります。



名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

〒096-8641 北海道名寄市西4条北8丁目1

TEL 01654-8-7661 FAX 01654-2-0070

Email community@nayoro.ac.jp

URL <http://nayoro.ac.jp>

ホームページは  
こちらから→



<http://www.nayoro.ac.jp/organization/creek/index.html>