

# 名人の時間

名寄で生活を始めてみて

してきました。これまで名寄を訪れたのはオープンキャンパスと入試のときだけでした。人生初めて

の一人暮らしで家族と離れ、友人にも気軽に会えなくなることにへの不安は大きいものでした。

しかし、実際に一人での生活が始まると、自分のペースで好きなことができる心地よさや、日々の家事・家事をこなす充実感の中で、あっ

という間に一日が過ぎていきました。気がつけば、あれほど感じていた不安はなくなっていました。

一人暮らしを始め  
てからは、毎日自分  
で食事作りや家事を  
しています。特に、バ  
ランスの良い食事を  
1日3回調理するこ  
とは思った以上に大  
変で、お弁当も含め  
毎日の食事を作り続  
けてくれたいた家族  
には感謝の気持ちで  
いっぱいです。最近

は調理学実習で作った料理を家でも作ってみるようになりました。

入学して2カ月、大学生活の魅力として感じるのは、自分の興味ある分野を深く学べることです。高校までは関心の有無にかかわらず授業を受けていましたが、今は同じ分野に興味を持つ仲間と共に講義を受けられることが嬉しいです。また、相手の考えを

聞いたり、学んだことを実践したりと「人とかかわる」講義も多く、学びが実生活に直結していると感じています。

私は、散歩が好きで、音楽を聴いたり風景写真を撮ったりしながらよく歩いています。名寄市は坂が少なく、道がまっすぐで歩きやすい街です。また、自然が豊かでカメラを向けるたびに新鮮な発見があります。先輩や先生から「名寄は寒暖差が大きい

分、四季の移り変わ  
りを感じられる」と  
聞き、これからの生  
活がさらに楽しみに  
なりました。

大学生になり、サークルやアルバイトを始めたことで、関わる人やコミュニケーションが広がりました。初めてのことで

分からないことに悩むこともあるかもしれないませんが、たくさん人の人と関わり、限られた時間の中で、今しかできないことにたくさん挑戦していきたいです。

栄養学科1年

横山彩芽

