

名大の時間

管理栄養士として働く

病院で管理栄養士として働いています。入職当時は分からな

い事が多く不安でいっぱいでしたが、上司や同期の支えのおかげで仕事にも慣れました。

現在、私が携わっている仕事では入院患者や外来の通院患者に対する栄養指導があります。栄養指導をすることで、患者さんの食事に対する意識が変わり、病態が良くなっていく

様子を身近で見ることができ、やりがいを感じています。

栄養指導では、患者さんとのコミュニケーションが重要ですが、職場での他職種のコミュニケーションも重要で医師や看護師、コメディカルスタッフと話し合い栄養管理を行っています。

栄養学科には、病院で勤務する管理栄養士になろうと考える進学しました。学生

生活を送る中で、管理栄養士以外の職種についても考える事

がありました。大学での講義や病院や施設での実習を通して、卒業が近づくとに伴い管理栄養士として働きたいという思いが強くなりました。

卒業研究では、管理栄養士として病院での勤務経験が豊富な先生に指導して頂き、臨床に関わる研究を行う事ができた

事や、病院で働く心構えや姿勢を学ぶ事が出来ました。名寄では勉強以外にも、同じ目標に向かって学ぶ友人を作る事が出来ました。

卒業の機会に多くの友人は名寄を離れた友人は道内や道北地域で働いています。休日に名寄で大学の同期とランチをしながら話していると学生時代を思い出します。

今年サンピラーパークのひまわりを観に行きました。丘の上のひまわり畑は



名寄は、自然環境に恵まれ、地域の人の交流が盛んなので、札幌や都会の大学で学生生活を送るのとは少し違った経験ができるはずです。名寄のいい部分を見つけて充実した大学生活を送ってください。

今年サンピラーパークのひまわりを観に行きました。丘の上のひまわり畑は

2020年度栄養学科卒業生

佐々木留菜

栄養学科を卒業して3年目になりました。私は、旭川市内の