

体験！ 模擬授業

栄養学科

2号館 3F 239 教室

「調理学の基本を学ぼう！一食が支える健康や幸せ」

講師 福士 一恵

食べ物を食べるということは、生命を維持するだけではなく、楽しみや幸せをもたらします。管理栄養士が学ぶ調理学では、食材の調理特性を理解し、調理中に生じる現象を科学的にとらえて再現性のある調理を行うことで、より大きな幸せを人々にもたらすことが出来ます。先輩たちが調理した料理の画像を見ながら、調理学の基本を学び、食が支える健康や幸せについて考えてみませんか？

看護学科

① 3号館 1F 体育館

② 5号館 3F 小児・母性看護実習室

① 「認知症は予防できるの？」

講師 澤田 知里

「コグニサイズ」という言葉を聞いたことがありますか？

日本は今、大変なスピードで高齢化が進んでおり、認知症高齢者の数も増加傾向にあります。認知症になることを完全に予防することは難しいですが、あることを継続的に行うと、認知機能の低下を抑える効果が期待できる、ということが科学的に実証されてきました。

本授業では、皆さんと一緒に楽しく身体を動かし、認知機能を働かせながら、認知症予防について学んでいきたいと思います。

② 「助産師のお仕事を紹介します！」

講師 渡邊 友香

助産師は母子をケアする職業で、主に赤ちゃんを取り上げる仕事をしています。

本学は、今年度から学部教育の中での助産師課程が開設となり、助産師教育がスタートします。

では、その助産師になるためには、どのような勉強をするのでしょうか。

妊婦模型や分娩のシミュレーションから、皆さんも少しだけ助産師学生の体験をしてみてください。

社会福祉学科

2号館 2F 222 教室

「ネガ→ポジ変換—物事の見方を変えてみると—」

講師 浦田 泰成

「物は言いよう」と言われるように、どのようにネガティブ（否定的）に見えることでも、そのポジティブ（肯定的）な側面を発見することは難しいことはありません。この授業では、現象・事象に対する見方や理解に関する既存のフレーム（枠組み）を変化させる「リフレーミング」について、演習も交えて体験的に学びます。自分のもつフレームが変わることで、自身の感情や言動にどのような変化が生じるか体感しましょう。

社会保育学科

3号館 1F 模擬保育室

「笑顔は「技術」か？ 保育者の専門性とは」

准教授 高島 裕美

あなたが出会った幼稚園の先生や、あなたが目指す理想の保育所の先生を思い浮かべてください。すると、「ピアノが上手」「声大きい」「女性」そして「いつも笑顔で元気」など、保育士・幼稚園教諭には、多くの人が共有するような独特のイメージがあることに気がきます。特に、子どもたちとかわる際、「笑顔」で「元気」であることは、保育の仕事に必要な不可欠な要素とされていていいます。

社会保育学科では、「保育者になるために必要な“ちから”」を身に付けます。“ちから”とは、乳幼児についての知識や、子どもたちの主体的な活動を援助するための技術のことを指すのですが、「笑顔」で「元気」であることも、この“ちから”のひとつと考えられるかもしれません。

では、「笑顔」は技術といえるのでしょうか？ 保育者用の「笑顔」は存在するのでしょうか？その時、自分の自然な感情はどこにいてしまうのでしょうか？

こうした問いに、みなさんと議論を展開しながら迫ります。

お知らせ

○保護者休憩所として1号館2F121教室、1号館2F学生ラウンジをご利用ください。

○JR名寄駅行きのバスは、15:10から運行します。1号館前から出発します。

○お帰りの際はアンケートにご協力をお願いします。回収ボックスは1～3号館玄関ホールにあります。

みなさんをお願い（オープンキャンパスでの写真等の撮影について）

本学ではオープンキャンパスの記録を目的に、写真・動画の撮影を行っています。ご参加の皆さま個人が特定されないよう配慮したうえで、広報媒体素材として使用させていただくことがあります。ご了承ください。

名寄市立大学 各種 SNS 配信しています

○名寄市立大学に関わる様々な情報や入試情報、オープンキャンパス、進学情報などを公開していきます。



こちらの二次元コードより
各種SNSのページに進む
ことができます。