

名寄市立大学 出前講義メニュー表

2026年4月1日現在

※出前講義をご希望される際は、実施予定日の1ヶ月より前に、名寄市立大学事務局 教務課広報入試係(電話01654-2-4194)までご連絡ください。

No.	講義テーマ	受講者数	講義時間	備考	学科	職名	氏名
1	世界の健康問題を考える	制限なし	45～90分	国際保健医療協力に関心がある生徒	栄養学科	教授	塚原 高広
2	1日に必要なエネルギー・栄養量の考え方:「日本人の食事摂取基準」をもとに	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	久保田 のぞみ
3	栄養士・管理栄養士の話ー資格、職場、仕事内容ー	制限なし	40～50分	栄養、健康管理に関心がある生徒	栄養学科	教授	久保田 のぞみ
4	骨のお話し(骨の発生と機能)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	山本 達朗
5	細胞のお話し(細胞の構造と機能)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	山本 達朗
6	口から栄養を摂る第一段階「摂食・嚥下」とは?	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	三輪孝士
7	上腕とふくらはぎを計測して、栄養管理を体験しよう!	50人まで	40～50分	実技、半袖または腕が出せるような服装	栄養学科	教授	三輪孝士
8	食物アレルギーについて	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
9	食品の表示について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
10	食物繊維について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
11	食品の保存について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
12	食品における機能性と安全性	制限なし	45～90分		栄養学科	教授	小林 利寛
13	生活習慣病について	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	中村 育子
14	貧血を予防する食事	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	中村 育子
15	酸化と水素	制限なし	45～90分		栄養学科	准教授	田邊 宏基
16	腸内細菌と宿主	制限なし	40～90分		栄養学科	准教授	田邊 宏基
17	調理の基本	制限なし	40～50分		栄養学科	准教授	福士 一恵
18	地域で働く看護職～保健師の行う保健指導について～	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	播本 雅津子
19	専門学校と大学の違い ～大学で学ぶ意義～	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
20	看護職の魅力と厳しさ	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
21	気持ちよさをもたらす看護	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
22	看護学への招待	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
23	手と目で見る看護、非言語コミュニケーションのコツ	50人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
24	看護に役立つ理科の知識	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
25	看護と英語ー国際社会で活躍しよう!	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
26	どうなるの?ー少子高齢化と看護の未来ー	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
27	EPAと外国人看護師・介護福祉士	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
28	人が生きることと看護	制限なし	45～90分		看護学科	教授	結城 佳子
29	看護を学ぶということ ～何を学ぶのか～	制限なし	45～90分		看護学科	教授	結城 佳子
30	生活を支える看護の役割	50人	45分		看護学科	講師	齋藤 千秋
31	認知症とはー認知症の方の気持ちを体験してみよう!ー	クラス単位	45分		看護学科	教授	高橋 智美
32	リスクマネジメントーKYTを体験してみよう!ー	クラス単位	45～90分		看護学科	教授	高橋 智美
33	『くう・ねる・あそぶ』1/3ーより良い睡眠を目指してー	制限なし	90分まで		看護学科	教授	高橋 智美
34	看護における思いやりとは	50人	45分		看護学科	准教授	岡田 郁子
35	看護技術について	50人	45分		看護学科	准教授	岡田 郁子
36	プレコンセプションケアについて	50人	45分		看護学科	講師	笹尾 あゆみ
37	認知症について学ぼう	50人	45分		看護学科	講師	澤田 知里
38	フレイルについて学ぼう	50人	45分		看護学科	講師	澤田 知里
39	ゲートキーパーとは何か?～こころの悩みを打ち明けられたときの対応～	50人	45-90分		看護学科	講師	室矢 剛志

※出前講義をご希望される際は、実施予定日の1ヶ月より前に、名寄市立大学事務局 教務課広報入試係（電話01654-2-4194）までご連絡ください。

No.	講義テーマ	受講者数	講義時間	備考	学科	職名	氏名
40	超高齢社会とは ー高齢者の問題！？ー	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	黄 京性
41	高校生にとって「福祉を学ぶ」とは	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	大坂 祐二
42	男女共同参画とジェンダー平等	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	大坂 祐二
43	あなたの暮らしと社会保障	制限なし	45～50分		社会福祉学科	教授	永嶋 信二郎
44	農福連携とはどのような取り組みなのか？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
45	知的障害の人は「施設」と言われるところでのどのような活動をしているのか	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
46	地域福祉ってなんだ？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
47	医療ソーシャルワーカーを知ってますか？病院にも社会福祉士や精神保健福祉士がいます	制限なし	45～90分		社会福祉学科	准教授	榊原 次郎
48	自分や家族が病気になった時に困らないために-医療保険と介護保険の基礎知識-	制限なし	45～90分		社会福祉学科	准教授	榊原 次郎
49	なんで「社会福祉」は誕生したの？ 近代社会と福祉の関係	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
50	「非行対策」って一体何？	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
51	なんで買い物難民が生まれるのか 「都市」と「地方」から考えよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
52	ストレスとセルフケア	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
53	こころの病気について理解を深めよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
54	ネガ→ポジ変換 ー物事の見方を変えてみるとー	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
55	精神の病気と支援の取り組み	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
56	精神障害者の生活支援の取り組み	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
57	社会福祉の歴史を知ってみよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
58	人と関わるとき視点を増やそう: 応用行動分析学に触れてみる	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
59	障害者差別解消法について考えよう: 私たちにできること	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
60	知的障害について、理解を深めよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
61	自然の中でなかまと共に思いっきり遊ぶ	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	三井 登
62	子どもの目線、絵本のたのしみ	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
63	絵本づくりの現場から	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
64	かんたん手づくりおもちゃで遊ぼう！	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
65	子どもの育ちと保育者の役割	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
66	未来をひらく保育者を目指して	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
67	“こども”っておもしろい！～保育者(保育士・幼稚園教諭)の仕事～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
68	家庭での子育てと保育	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
69	子どもの育ちと保育～大学4年間で幼児教育・保育を学ぶ意味～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
70	ヒトの土台を培う「幼児教育」「保育」～大学で保育者を目指す～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
71	たのしい授業VSわかる授業 主体的な学びとは	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	高島 裕美
72	笑顔は「技術」か？ 保育者の専門性とは	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	高島 裕美
73	子どもの発達～脳科学から探る～	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	奥村 香澄
74	発達障害を知る	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	奥村 香澄
75	保育ってなに？	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	長津 詩織
76	なぜ人は書くのか？ー心理学の研究から探るー	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	石本 啓一郎
77	社会的障壁ってなに？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	郡司 竜平
78	住民自治と自治体財政分析ー決算カードを読み解こうー	クラス単位	45～90分	地歴・公民のアクティブ・ラーニング向け	社会保育学科	講師	菊池 稔
79	子どもの気持ちに寄り添うこと カウンセリングマインドとは	制限なし	45～60分		社会保育学科	教授	滝澤 真毅
80	共生社会実現のため私たちにできること ーあるまちの取組から学ぶー	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	森田 隆行
81	子どもの歌の世界	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	三川 美幸
82	子どものうたのピアノ伴奏ー素敵な役割ー	制限なし	45～91分		社会保育学科	教授	三川 美幸
83	遊ぶうたで育む子どもの力	制限なし	60～90分	座学・グループワーク	社会保育学科	教授	三川 美幸
84	英語が不得意で不安な人	制限なし	50分	大学入学後の英語に不安がある生徒	教養教育部	教授	Martin Meadows
85	人工知能はどのようにして問題を解いているのか？(データサイエンス講座)	クラス単位	45～50分	座学とグループワーク	教養教育部	教授	石川 貴彦
86	生涯スポーツって？	制限なし	50分		教養教育部	准教授	清水 幸子
87	医療系大学でなぜ農業実習？ー名寄でしかできない体験がより深みのある専門職を育てるー	制限なし	45～60分	名寄で学ぶ強みをお話します。確保時間に応じて連携教育についても触れます	教養教育部	准教授	今野 聖士