

2026年度 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター  
第2回 市民公開講座

# 人生100年時代における 健幸長寿を目指して

～フレイル予防はまさに地域づくり～

どなたでも  
ご参加頂けます

参加費  
無料

シニア世代の皆様、必見です！！ぜひお越しください！！

2026

8/2

[日]

14:00～16:00 (開場13:30)

【会場】名寄市立大学 図書館大講義室



東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長  
東京大学 未来ビジョン研究センター教授

講師 飯島 勝矢 氏

※B&Gプール営業中のため、お車はプール用以外の所に駐車をお願いします

【申し込み方法】 **7/24締切**  
右のQRコードから申込フォームに  
ご入力頂くか、電話、FAXでお申込みください



【問い合わせ】  
名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター  
電話 01654-8-7661 FAX 01654-2-0070