

第1回 市民公開講座

参加費
無料

『健康長寿と幸福長寿の両立を目指して』 ～「フレイル予防」はまさに地域づくり～

いつまでも自立した日常生活を過ごしたい。これは全ての国民の願いですね。新概念「フレイル」は多面的な問題が重複しながら、負の連鎖を招きやすい状態です。フレイル予防の3つの柱を学びながら、一緒に生きがいづくりと地域づくりを進めましょう！

2025

6 / 1 [日曜日]

10:00-12:00

(開場 9:30)

会場

名寄市立大学

図書館大講義室

講師

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
東京大学 未来ビジョン研究センター教授

飯島 勝矢 氏

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、2016年より現職の東京大学高齢社会総合研究機構教授。2020年より東京大学未来ビジョン研究センター教授。他に、内閣府「高齢社会対策大綱」有識者委員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」「人生100年時代に向けた高齢労働者の安全と健康に関する有識者会議」構成員、日本学術会議「老化分科会」ボードメンバーを兼務。



申込方法

右のQRコードから申込フォームに入力されるか、
電話、ファックスでお申込みください

5/23 (金) 締切



申込み・問い合わせ

名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
電話 01654-8-7661 FAX 01654-2-0070