

氏名 (ふりがな)	南山 祥子 (みなみやま しょうこ)
所属・職位	保健福祉学部看護学科・講師
最終学歴	旭川医科大学医学系研究科修士課程修了
学位	看護学修士 (基礎看護科学)
免許・資格	看護師免許 (第 1152880 号) ,保健師免許 (第 135902 号)
連絡先	TEL:01654-2-4194(3217) FAX: 01654-3-3354 E-mail: minamiyama@nayoro.ac.jp (メールを送る際には.jpg を.jp に変更して下さい) 研究室所在地: 本館 2階

専門分野	成人看護学
主な担当科目	臨地実習(基礎・成人),演習,臨床治療学 I ,成人看護活動論 II ,卒業研究 II
主な研究テーマ	1. 温罨法による生理学的効果 2. 肩甲部皮膚加温による肩こり症状の緩和
研究キーワード	温罨法,肩こり,筋血流,皮膚血流,高齢者,膀胱機能,月経痛,整腸作用
主な著書・論文 (最近 5 年間)	1. 南山祥子.温罨法がもたらす効果と看護場面での活用方法.達人ナース. 2011:(in press) 2. 南山祥子,岩元純.肩こり女性の肩甲部蒸気加温における温熱効果.名寄市立大学紀要. 2010:4:27-34 3. 南山祥子,留畑寿美江,井垣通人,納城隆一.岩元純.肩甲部皮膚加温による肩こり女性の疼痛緩和.臨床体温.2009:27:32-37 4. 留畑寿美江,南山祥子,井垣通人,納城隆一,岩元純. 高齢者の肩甲部皮膚加温による僧帽筋血流増加, 臨床体温.2009:27:16-21 5. 留畑寿美江,南山祥子,山内正憲,岩元純.高齢者の腰背部蒸気加温における全身の温熱効果.臨床体温.2008:26:25-31 6. 南山祥子.蒸気温熱シートと使い捨てカイロによる肩甲上部への温熱効果.旭川医科大学医学系研究科修士課程修士論文 7. 留畑寿美江,南山祥子,河江伸枝,細野恵子,岩元純.長時間温罨法による高齢者の排便と排尿への効果.臨床体温.2007:25:34-37 8. 留畑寿美江,荒井優気,南山祥子,岩元純,柏柳誠.起立試験時の自立神経応答に対するグレープフルーツの香りの効果.味と匂い.2007:14:481-484 9. 細野恵子,荒井優気,留畑寿美江,南山祥子,岩元純.便秘症の女子学生に対する温罨法の効用.臨床体温.2007:25:30-33 10. 細野恵子,留畑寿美江,荒井優気,南山祥子,岩元純.女子学生の月経痛緩和に対する温罨法の効用.臨床体温.2007:25:26-29
外部獲得資金	
学会活動	1. 日本看護技術学会 (2007 年～現在) 2. 日本看護科学学会 (2007 年～現在) 3. 日本生理学会 (2006 年～現在) 4. 日本臨床体温研究会 (2006 年～現在) 5. 北海道温罨法研究会 (2007 年～現在)
社会貢献	・ 第 8 回日本看護技術学会 実行委員 ・ 上川北部地域人材開発センターホームヘルパー 2 級養成講座講師

コメント	病気をした経験から,学生に何か伝えることができればと考えております。看護の知識や技術だけではなく,心豊かで人の気持ちに寄り添えるやさしい看護師を育成したいと思います。
------	---