

氏名	南山 祥子 (みなみやま しょうこ)
所属	名寄市立大学 保健福祉学部 看護学科
職名	講師
研究室連絡先	電話 01654-2-4199 (内線 3217) FAX 01654-3-3354 E-mail minamiyama@nayoro.ac.jp
ホームページ URL	

学歴	旭川医師会 看護専門学校 卒業 旭川医科大学 医学部看護学科 卒業 旭川医科大学 医学系研究科修士課程 修了
職歴	産業健診センター 医療法人歓生会 豊岡中央病院 リバータウンクリニック 旭川医科大学 旭川市医師会看護専門学校 名寄市立大学保健福祉学部看護学科 助教 同上 講師
学位	看護学修士 (基礎看護科学)
免許・資格	看護師免許、保健師免許、第一衛生管理免許、養護教諭二種免許
研究分野	成人看護学
現在の研究課題	温罨法による肩甲部への温熱効果
主な担当科目	臨地実習指導、演習、臨床治療学Ⅰ、成人看護活動論Ⅱ、卒業研究Ⅱ

研究・教育業績	<p>(学術論文)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肩こり女性の肩甲部蒸気加温における温熱効果, 名寄市立大学紀要第四巻, 2010.3(共著) ・肩甲部皮膚加温による肩こり女性の疼痛緩和, 臨床体温, 27(1), 2009.8(共著) ・高齢者の肩甲部皮膚加温による僧帽筋血流増加, 臨床体温, 27(1), 2009.8(共著) ・高齢者の腰背部蒸気加温における全身の温熱効果, 臨床体温, 26(1), 2008.8(共著) ・蒸気温熱シートと使い捨てカイロによる肩甲上部への温熱効果, 旭川医科大学医学系研究科修士課程修士論文, 2008.3 ・長時間温奄法による高齢者の排便と排尿への効果, 臨床体温, 25(1), 2007.8(共著) ・起立試験時の自立神経応答に対するグレープフルーツの香りの効果, 味と匂い, 14(3), 2007.12(共著) ・便秘症の女子学生に対する温罨法の効用, 臨床体温, 25(1), 2007.8(共著) ・女子学生の月経痛緩和に対する温罨法の効用, 臨床体温, 25(1), 2007.8(共著) <p>(学会発表)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・温罨法による若年女性の排せ機能およびQOLに与える影響—腰背部加温と下腹部加温との比較—, 第29回日本看護科学学会学術集会, 2009.11 ・テルモ社オシロメトリック式自動血圧計 H55 の臨床的信頼性の検討, 第8回日本看護技術学会学術集会, 2009.9 ・カンフル軟膏塗布による皮膚温度感覚と血流増加作用, 第8回日本看護技術学会学術集会, 2009.9 ・温罨法による若年女性の排せ機能およびQOLに与える影響—腰背部加温による効果—, 第8回日本看護技術学会学術集会, 2009.9 ・温罨法による若年女性の排せ機能およびQOLに与える影響—下腹部加温による効果—, 第8回日本看護技術学会学術集会, 2009.9 ・使い捨てカイロと蒸気温熱シートの温熱効果, 第7回日本看護技術学会学術集会,
---------	---

	<p>2008.9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肩の温罨法による筋血流増加作用, 第7回日本看護技術学会学術集会, 2008.9 ・肩甲部皮膚加温による肩こり女性の疼痛緩和, 日本臨床体温研究会第23回学術集会, 2008.8 ・高齢者の肩甲部皮膚加温による僧帽筋血流増加, 日本臨床体温研究会第23回学術集会, 2008.8 ・高齢者肩甲皮膚加温時の僧帽筋血流の変化 Effects of shoulder warming on blood flow of trapezius muscle, 第85回日本生理学会大会, 2007.3 ・介護からみた看護過程と食事援助, 第27回日本看護科学学会学術集会, 2007.12 ・足浴の温熱効果に関する研究, 第27回日本看護科学学会学術集会, 2007.12 ・高齢者の「温かさの認知」と全身皮膚温の関係, 日本老年看護学会第12回学術集会, 2007.11 ・上腕の締め付けによる血圧変動, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・手首式電子血圧計の評価, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・足浴の全身への温熱効果, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・39°C蒸気温熱シートによる加温効果, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・生理痛に対する長時間温罨法の効果, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・高齢者への39°C蒸気温熱シート適用による排尿、排便改善効果, 第6回日本看護技術学会学術集会, 2007.10 ・高齢者の腰背部蒸気加温における全身の温熱効果, 日本臨床体温学会 第22回学術集会, 2007.8 ・高齢者の皮膚温、皮膚血流、発汗に対する腰部加温の効果 Effect of lumber warming on body temperature and skin blood flow, 第84回日本生理学会大会, 2007.3 ・長時間温罨法による高齢者の排便と排尿への効果, 日本臨床体温学会 第21回学術集会, 2006.8 ・脳波、体温、発汗に対する腰背部加温の効果, 第83回日本生理学会大会, 2006.3
学会活動	<ul style="list-style-type: none"> ・日本看護技術学会 ・日本看護科学学会 ・日本臨床体温研究会 ・北海道温罨法研究会
社会活動	<ul style="list-style-type: none"> ・第8回日本看護技術学会 実行委員 (2009年) ・上川北部地域人材開発センターホームヘルパー2級養成講座講師
受賞	第6回日本看護技術学会学術集会 大会賞「手首式電子血圧計の評価」
コメント	病気をした経験から、学生に何か伝えることができればと考えております。看護の知識や技術だけではなく、心豊かで人の気持ちに寄り添えるやさしい看護師を育成したいと思います。