

氏名 (ふりがな)	高橋 正子 (たかはし まさこ)
所属・職位	保健福祉学部栄養学科・准教授
最終学歴	北海道大学文学研究科博士後期課程(心理システム科学講座)単位取得退学
学位	修士(食物栄養学)
免許・資格	管理栄養士
連絡先	TEL:01654-2-4194(3106) FAX: 01654-3-3354 E-mail: mtakahashi@nayoro.ac.jpg (メールを送る際には.jpg を.jp に変更して下さい) URL: 研究室所在地: 本館 1 階

専門分野	食物栄養学, 給食経営管理学, 食生活学
主な担当科目	栄養学科: 給食経営管理論 I・II, 給食経営管理学実習 I, 総合演習, 食生活論 看護学科: 教養教育:
主な研究テーマ	1. 食行動に関する研究 2. かおりが身体や心を与える影響についての研究
研究キーワード	eating behavior, food choice, food intake, psychology, flavor
主な著書・論文 (最近 5 年間)	1. 高橋正子, 藤井義弘. おいしさの構成概念. 栄養士はおいしさをどのようにとらえているか. 藤女子大学 QOL 研究紀要. 2007;1(2):65-71 2. 三田村恵理子, 笹谷美恵子, 山内美穂, 斎藤郁子, 高橋正子. 幼児の食生活, 生活状況と乳歯う蝕との関連. 小児保健研究. 2007;66(3):442-447
外部獲得資金 (最近 5 年間)	1. 平成 19-20 年度科学研究費補助金, 萌芽研究 (文部科学省), 食事日誌記述法と食事選択シミュレーション課題の開発, 研究分担者
学会活動	1. 日本栄養改善学会正会員(1988 年～現在) 2. 日本味と香り学会正会員(1990 年～現在) 3. 日本未病システム学会正会員(2004 年～現在) 4. 北海道心理学会正会員(2006 年～現在)
社会貢献	<委員会など> 名寄市食育推進計画委員会委員(2009 年 4 月～現在) <講演など> 札幌スポーツ振興協議会主催健康増進教室(2004～2008 年 4 月) 香りが心と体に及ぼす影響について, 江別市民講座グリーンセミナー(2009 年 6～7 月) 香りの効用について, 糖尿病療養指導士セミナー(2010 年 7 月)

コメント	食べることは私達が生きてゆくためには必須の行動です。食物の機能性を研究するとともに、なぜそれを選択し、食べるのかなど食行動を心理的な側面から考えることが必要と考えています。また香りは見えないけれど私達の周りにいつでもあり、気づく事もあれば気づかないこともあります。香りは記憶や感情とも関連があり、食物のおいしさにも関連します。香りの機能性については解明されていない部分も多く今後の研究が期待されています。管理栄養士の仕事も、様々な分野からアプローチする事が出来ることも知って興味をもってくださればと思います。
------	--