

氏名 (ふりがな)	梅澤 敦子 (うめざわ あつこ)
所属・職位	保健福祉学部 栄養学科・助手
最終学歴	天使大学大学院看護栄養学研究科栄養管理学専攻博士前期課程修了
学位	修士 (栄養学)
免許・資格	管理栄養士 (登録番号: 第 130493 号)
連絡先	TEL: 01654-2-4194 (2104) FAX: 01654-3-3354 E-mail: umezawa@nayoro.ac.jp (メールを送る際にはjpg をjp に変更して下さい) 研究室所在地: 恵陵館 1 階

専門分野	生活科学, 行動科学
主な担当科目	栄養学科: 公衆栄養学実習, 公衆栄養学臨地実習, 栄養教育各論実習, 応用栄養学実習, 公衆衛生学実習, 健康管理論実習の補助
主な研究テーマ	1. 健康行動変容に関わる要因の検討 (健康行動変容と性格特性の関連)
研究キーワード	健康行動, 行動変容, 栄養教育
主な著書・論文 (最近 5 年間)	1. 榎本浩司, 森谷梨, 荒川義人, 荃津智子, 菅原千鶴子, 清水やよい, 梅澤敦子, 関谷千尋. 地域に在住する小学生を対象にした「天使 21 世紀子どもの食育教室」が食生活・食行動に及ぼす効果. 天使大学紀要. 2011:11:1-10. 2. 梅澤敦子. 健康行動および心理的尺度の変容に対する性格特性の関与—メタボリックシンドローム予防・改善を目指す天使健康栄養クリニックとA社メタボリックシンドローム予防・改善プログラム開発の事例で—. 天使大学大学院. 2011:1-84. (修士論文) 3. 梅澤敦子, 佐藤亜沙美, 木谷信子, 長谷川めぐみ, 古崎和代, 森谷梨. 女子学生の幼少期からの食生活と青年期の性格特性. 天使大学紀要. 2010:10:43-55.
外部獲得資金 (最近 5 年間)	
学会活動	1. 社団法人日本栄養士会会員 (2007 年～現在) 2. 日本栄養改善学会正会員 (2007 年～現在) 3. 日本健康教育学会正会員 (2009 年～2010 年)
社会貢献	<委員会など> ・アサヒ飲料・アサヒカルピスビバレッジメタボリックシンドローム予防・改善プログラムスタッフ (2009 年～2010 年) ・天使健康栄養クリニックスタッフ (2010 年～現在) <講演など>
受賞	

コメント	
------	--